



Lietuvos Pramoginių Šokių Asociacija  
Lithuanian Ballroom Dance Association

# Lietuvos Pramoginių Šokių Asociacija (LPŠA)

## Atvirų solo ir porų varžybų taisyklės

### 1. Bendrosios taisyklės

Atvirų varžybų taisyklės taikomos visoms LPŠA patvirtintoms varžyboms, kuriose gali dalyvauti WDC AL, WDSF, LPŠA, LSŠF ar kitų organizacijų nariai.

Atviros varžybos rengiamos poroms (vyras ir moteris) ir pavieniams šokėjams – Solo.

### 2. Solo taisyklės

#### 2.1. Solo amžiaus grupės:

Jaunučiai I – 9m. ir jaunesni  
Jaunučiai II – 11m. ir jaunesni  
Jauniai I – 13m. ir jaunesni  
Jauniai II – 15m. ir jaunesni  
Jaunimas – 18m. ir jaunesni  
Suaugę – 19m. ir vyresni  
A – 30m. ir vyresni  
B – 40m. ir vyresni  
C – 50m. ir vyresni

#### 2.2. Varžybose galima sujungti:

Jaunučiai I ir Jaunučiai II amžiaus grupės ir tada ši grupė vadinama Jaunučiai I+II,  
Jauniai I ir Jauniai II amžiaus grupės ir tada ši grupė vadinama Jauniai I+II,  
A ir B amžiaus grupės ir tada ši grupė vadinama A+B,  
B ir C amžiaus grupės ir tada ši grupė vadinama B+C,

#### 2.3. Varžybų šokių reikalavimai:

Jaunučiai I, Jaunučiai II, Jauniai I ir Jauniai II varžosi 5 šokių programoje. Šokiai: Č, S, R, Dž, Salsa.  
Kitose amžiaus grupėse pasirinktinai šokama 4 LA šokiai ir/arba 3 Karibų šokiai. LA šokiai: Č, S, R, Dž. Karibų šokiai: Salsa, Merenge, Bačiata. LA ir Karibų varžybos organizuojamos atskirai.

#### 2.4. Šokamos figūros

Solo šokėjams netaikomi figūrų apribojimai.

#### 2.5. Muzikos trukmė ir tempas

Visuose varžybų turuose muzika turi groti mažiausiai 1.30min. ir daugiausiai 2.00min. Džaivas grojamas mažiausiai 1.00min ir daugiausiai 1.30min.

Muzikos tempas taktais per minutę: Čia čia čia 30, Samba 48, Rumba 22, Džaivas 42, Salsa 50, Merenge 30, Bačiata 33. Galima paklaida +/- 1 taktas per minutę.

#### 2.6. Apranga, makiažas, papuošimai

Žiūrėti į porų aprangos taisykles.

### 3. Porų taisyklės

#### 3.1. Porų amžiaus grupės ir lygiai:

	(E4) 4 šokių varžybos LV, Kv, Č, Dž	(E6) 6 šokių varžybos LV, T, Kv, Č, R, Dž	(D) 4 ST šokių varžybos LV, T, VV, Kv	(D) 4 LA šokių varžybos Č, S, R, Dž	5 ST šokių varžybos LV, T, VV, LF, Kv	5 LA šokių varžybos Č, S, R, Pd, Dž
Jaunučiai I – 9m. ir jaunesni	✓	✓	✓	✓		
Jaunučiai II – 11m. ir jaunesni	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jauniai I – 13m. ir jaunesni		✓	✓	✓	✓	✓
Jauniai II – 15m. ir jaunesni		✓	✓	✓	✓	✓
Jaunimas – 18m. ir jaunesni			✓	✓	✓	✓
Suaugę – 19m. ir vyresni			✓	✓	✓	✓
Senjorai I – 30m. ir vyresni					✓	✓
Senjorai II – 40m. ir vyresni					✓	✓
Senjorai III – 50m. ir vyresni					✓	✓

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusių amžiaus grupėse priklausomybė amžiaus grupei nustatoma pagal vyresniojo partnerio gimimo metus. Senjorų amžiaus grupė nustatoma pagal jaunesnio partnerio gimimo metus.

Varžybose galima sujungti:

Jaunučiai I ir Jaunučiai II amžiaus grupes ir tada ši grupė vadinama Jaunučiai I+II,

Jauniai I ir Jauniai II amžiaus grupes ir tada ši grupė vadinama Jauniai I+II,

Senjorai I ir Senjorai II amžiaus grupes ir tada ši grupė vadinama Senjorai I+II,

Senjorai II ir Senjorai III amžiaus grupes ir tada ši grupė vadinama Senjorai II+III,

#### 3.2. Apribojimai:

Jaunučiai I ir Jaunučiai II leidžiamas atlikti figūras sąrašas priede nr. 2. Figūras leidžiama atlikti tik ritmais, nurodytais standartinės technikos vadovėliuose. Leidžiama jungti atskiras programos figūrų dalis pagal variantus, paminėtus standartinės technikos vadovėliuose. Partneriui draudžiama atlikti partnerės žingsnelius ir atvirkščiai, jeigu toks atlikimas nėra numatytas standartinės technikos aprašymuose.

Visose grupėse draudžiama atlikti "pakėlimus", t.y. kai vienas iš partnerių laiko kitą rankose, laiko kūnu arba pakelia, ir tokiu būdu pakeltojo pėdos nesiekia žemės. Kitų apribojimų Jaunių, Jaunimo ir Senjorų grupėse nėra.

#### 3.3. Muzikos trukmė ir tempas

Visuose varžybų turuose muzika turi groti mažiausiai 1.30min. ir daugiausiai 2.00min. (Lėtas valsas, tango, lėtas fokstrotas, kvikstepas, čia čia čia, samba, rumba). Pasadoblis grojamas mažiausiai iki antro akcento ir daugiausiai iki trečio akcento. Vienos valsas ir džaivas grojamas mažiausiai 1.00min ir daugiausiai 1.30min.

Muzikos tempas taktais per minutę: L.Valsas 28, Tango 32, Vienos valsas 60, L.Fokstrotas 28, Kvikstepas 50, Čia čia čia 30, Samba 48, Rumba 22, Pasadoblis 56, Džaivas 42. Galima paklaida +/- 1 taktas per minutę.

#### 3.4. Aprangos taisyklės

Rūbai – disciplinai (ST ir LA) būdingo fasono. Rūbai turi už dengti / paslėpti intymias šokėjų kūno vietas. Rūbai ir makiažas turi atitikti amžių ir šokėjų lygį. Vyriausiasis teisėjas gali paprašyti varžybų dalyvio nusiimti papuošalą arba pasikeisti rūbą, jeigu jis kelia pavojų pačiam varžybų dalyviui arba kitiems šokėjams. Jei pora apsirengusi ne pagal aprangos taisykles ir vyr. teisėjas ją išpėja, ji turi prisitaikyti prie taisyklių ir jei galima iš karto išspręsti aprangos taisyklių pažeidimus. Kitose varžybose gavusi tokį pat - pakartotinį išpėjimą - pora yra diskvalifikuojama. Prezidiumas gali imtis papildomų sankcijų – už daugkartinį taisyklių pažeidimą suspenduoti poros dalyvavimą varžybose. Leidžiama šokti vilkint žemesnės klasės šokėjų aprangą.

## Apibrėžimai ir sutrumpinimai

**Be apribojimų (BA)** – apribojimų nėra.

**Neleidžiamas (N).**

**Leidžiamas tik šis variantas (LV).**

**Intymios kūno vietos (IV)** – kūno vietos, kurios turi būti uždengtos nepermatoma medžiaga arba permatoma medžiaga su viduje įsiuta nepermatoma medžiaga.

**KsM** - kūno spalvos medžiaga.

**Partneriui:**

- Tanga/ strėnų juosta - **N**.
- Kūno spalvos kelnaitės - **N**.
- Krūtys turi būti uždengtos, atstumas tarp liemenėlės dubenėlių turi būti mažesnis kaip 5 cm.

**Fasono/formos sritis, kuri turi būti uždengta (US)** – minimali sritis, kuri turi būti uždengta. Leidžiamos permatomos ir bet kokios spalvos medžiagos.

**Pagrindinė medžiaga** – suteikia rūbui formą:

- pasižyminti šviesos efektais (metalizuota, išpuošta blizgučiais, žvyneliais...);
- be šviesos efektų.

**Papuošimai** – bet koks papuošimas, pritvirtintas prie pagrindinės medžiagos, plaukų, odos:

- pasižymintis šviesos efektais (netikri briliantai, blizgučiai, karoliukai, perliukai...);
- be šviesos efektų (plunksnelės, gėlės, kaspiniai, kutai, nėrinių aplikacijos ...).

Papuošimams nepriskiriami: sąsagos, rankogalių segtukai / sąsagos, sagtys.

**Klubų linija (KL)** – kelnaičių viršutinė linija (kiek žemai) = tiesi horizontali linija, linija tarp sėdmenų raumenų (tarpa tarp sėdmenų) **negali** būti matoma.

**Kelnaičių linija (Kell)** – kelnaičių apatinė dalis (kiek aukštai)

- o užpakalinė dalis – sėdmenys visiškai uždengti;
- o priekinė dalis – atkartoja liniją, einančią nuo sulenktos kojos iki kūno.

Iš šono atstumas tarp **KL** ir **Kell** turi būti didesnis negu 5 cm.

**Spalvos**

- **tik juoda (tikJ);**
- **juoda (J)** – juoda arba tamsiai mėlyna;
- **balta (B);**
- **kūno spalva (Ksp)** – atitinka šokėjo kūno spalvą varžybų metu (su įdegiu);
- **kūno spalva su papuošimais (KspP);**
- **bet kokia spalva (BS)** – bet kokia spalva, gali būti kelios spalvos;
- **bet kokia spalva, išskyrus kūno spalvą (BSiK);**
- **viena spalva, išskyrus kūno spalvą (SliK).**





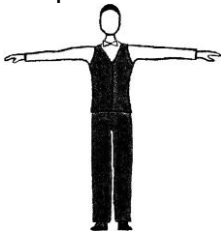

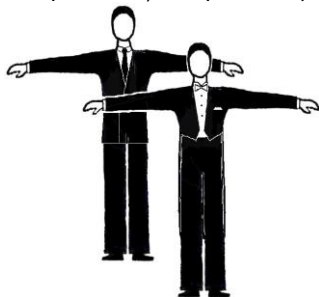
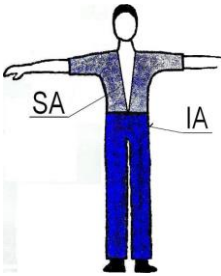
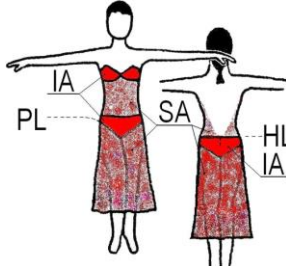
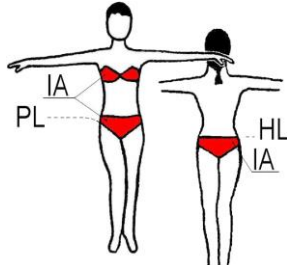
**Ilgos rankovės (IR)** – iki riešo; atraitoti rankovės neleidžiama (**N**)

**Makiažas** – jį sudaro: veido makiažas, dirbtinis įdegis, dirbtiniai nagai, dirbtinės blakstienos.

**Dekoratyviniai papuošalai / papuošimai** – dekoratyviniai papuošimai, sukurti kaip sportiniams šokiams skirto rūbo dalis.

# Aprangos apibūdinimas

## 1. Leidžiama apranga

	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
Jaunučiai	<b>B IR</b> marškiniai <b>tik J</b> kelnės <b>tik J</b> kaklaraištis / peteliškė 		<b>B</b> palaidinė, glaustinukė arba marškinėliai <b>tik J</b> sijonas  <p>paprastas <b>S1iK</b> suknelė + kelnaitės   <b>S1iK</b> glaustinukė su tos pačios spalvos sijonu  </p>	
Jauniai I	<b>B IR</b> marškiniai <b>tik J</b> liemenė <b>tik J</b> kelnės <b>B/ tik J</b> kaklaraištis / peteliškė 		<b>B/tik J IR</b> viršutinė dalis / marškiniai <b>tik J</b> liemenė – nebūtina <b>Tik J</b> kelnės 	
Jauniai II Jaunimas Suaugusieji Senjorai	<b>J</b> kostiumas (J kelnės, J švarkas, B marškiniai, J kaklaraištis, ARBA B frako marškiniai, B peteliškė) <b>J</b> Frakas (J kelnės, J frakas, B liemenė, B marškiniai, B peteliškė) 		<b>BS</b> marškiniai / viršutinė dalis <b>BSiK</b> kelnės 	
			Varžybų suknelė Jauniai I – <b>BSiK</b> kitos – <b>BS</b> 	
			Varžybų suknelė Jauniai I – <b>BSiK</b> kitos – <b>BS</b> 	
			dviejų dalių suknelė - <b>N</b> <b>PASTABA:</b> paveikslėliuose sutrumpinimai reiškia: Angl. k.– Liet.k. IA = IV PL = KELL HL = KL SA = US	
			Viršutinė ir apatinė kostiumo dalis negali būti vien bikinis	

## 2. Papuošimai, šviesos efektais pasižyminčios medžiagos

	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
Jaunučiai	Bet kokie papuošimai – <b>N</b>		Bet kokie papuošimai – <b>N</b>	
Jauniai I	Pagrindinės šviesos efektais pasižyminčios medžiagos - <b>N</b>		Pagrindinės šviesos efektais pasižyminčios medžiagos - <b>N</b>	
Jauniai II – Senjorai			Šviesos efektais pasižymintys papuošimai – <b>N</b> (Šviesos efektais nepasižymintys papuošimai leidžiami). Pagrindinės šviesos efektais pasižyminčios medžiagos – <b>N</b>	
			<b>BA</b>	

### 3. Batai, kojinės, pėdkelnės

	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
Jaunučiai	Kulniukas: ne aukštesnis kaip 2,5 cm Turi būti dėvimos J spalvos kojinės		Kulniukas: kaladėlės (kvadratinis), ne aukštesnis kaip 3,5 cm leidžiamos trumpos BS spalvos kojinitės Pėdkelnės: odos / kūno spalvos - <b>LV</b> , tinklinės - <b>N</b>	
Jauniai I	Batai: BA, turi būti dėvimos J spalvos kojinės		Kulniukas: ne aukštesnis kaip 5 cm Leidžiamos trumpos kojinitės pėdkelnės: tinklinės - <b>N</b>	
Jauniai II – Senjorai			<b>BA</b>	

### 4. Šukuosenos

	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
Jaunučiai	Jei plaukai ilgi, jie turi būti surišti į kasebę		Papuošimai ir spalvotas plaukų lakas - <b>N</b>	
Jauniai I			Šviesos efektais pasižymintys papuošimai ir spalvotas plaukų lakas – <b>N</b> (Leidžiami papuošimai be šviesos efektų)	
Jauniai II – Senjorai			<b>BA</b>	

### 5. Makiažas

	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
Jaunučiai, Jauniai I	Makiažas - <b>N</b>			
Jauniai II – Senjorai	<b>BA</b>			

### 6. Dekoratyviniai papuošalai / papuošimai (ne asmeniniai papuošalai)

	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
Jaunučiai	Dekoratyviniai papuošalai/ papuošimai - <b>N</b>			
Jauniai I	Dekoratyviniai, šviesos efektais pasižymintys papuošalai / papuošimai – <b>N</b> (Papuošalai / papuošimai be šviesos efektų leidžiami)			
Jauniai II – Senjorai	<b>BA</b>			

## 4. Teisėjavimas

Varžybose gali teisėjauti tik LPŠA nacionalinę teisėjo licenciją turintys teisėjai. Gali būti leidžiama teisėjauti kitų organizacijų (WDO, WDC, WDSF) išduotas teisėjų licencijas turintiems teisėjams. Tokiu atveju reikalingas LPŠA Prezidiumo pritarimas pakviesti teisėjus teisėjauti varžybose. Varžybų organizatorius prieš 30 dienų turi pateikti ne LPŠA teisėjų sąrašą ir prašymą leisti jiems teisėjauti. Negavus LPŠA Prezidiumo leidimo, kitų organizacijų teisėjams teisėjauti neleidžiama.

Vertinimo kriterijai yra tokie patys kaip šokėjų – sportininkų varžybose. Varžybų teisėjams taikomi tie patys teisėjų etikos ir darbo tvarkos reikalavimai kaip šokėjų – sportininkų varžybose.

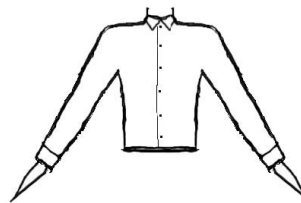
## 5. Varžybų eiga ir tvarka

Atviros varžybos rengiamos laikantis LPŠA nustatytų varžybų taisyklių.

# 1 priedas: Jaunučių apranga (berniukai)

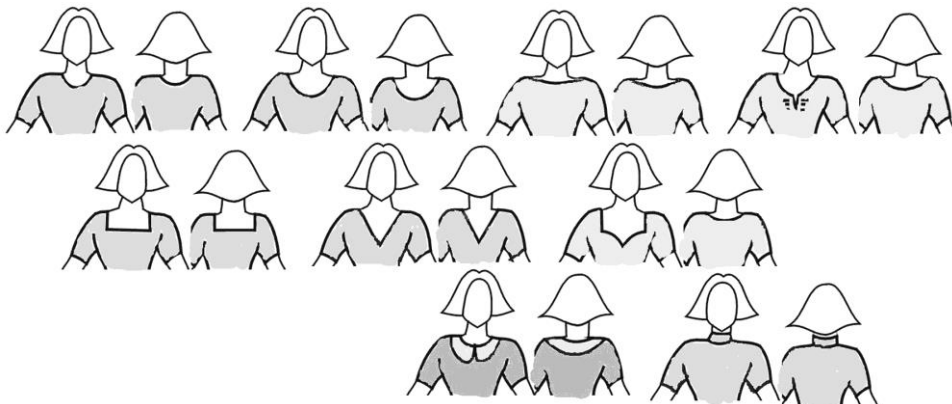
Marškiniai:

- paprasti, ilgarankoviai balti marškiniai – **LV**;
- blizganti arba raštuota medžiaga – **N**;
- geriau medvilniniai arba pusiau medvilniniai;
- frako apykaklė “wing collar”- **N**;
- atraitotos rankovės - **N**;
- turi būti sukišti į kelnes.

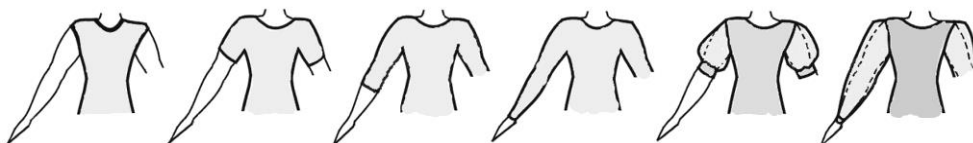


## Jaunučių apranga (mergaitės)

**A. Kaklo linijos** – žemiau pateikti leidžiami sukirpimai / fasonai, kiti - **N**:



**B. Rankovės** – leidžiami sukirpimai / fasonai, kiti - **N**:



## C. Sijonėliai:

- paprastas arba klostuotas, sudarytas iš mažiausiai 1, daugiausiai 3 “saulės kliošų” (pusapskritimių) - **LV**, leidžiama segėti vieną paprastą pasijonį, didesnis pasijonis - **N**;
- sijono arba pasijonio klostėti apsiuvai /parauktos juostelės (prisiūtos), kantuotė su pakietinimais (rygelinė kantuotė, vielelės) – **N**;
- ilgis – ne daugiau kaip 10 cm virš kelių ir ne ilgesnis kaip uždengti keliai;
- žemiau pateikiami leidžiami sukirpimai / fasonai, kiti – **N**.

Pavyzdžiai:

